

明愛莊月明中學
二零二六至二零二七年度家長通告第五號

敬啟者：

2026-2027 年度學生活動

為鼓勵學生發揮潛能與多元發展，本學年合共開設 32 項學生活動，涵蓋「服務/紀律 (T)」、「宗教」、「學術」、「藝術 (A)」、「STEAM」及「體育」六大類別，提供專業培訓與比賽機會。詳細規定如下：

1. 初中參與規定：

- 一人一制服 (T)：中一及中二級學生必須參加最少一項制服團隊/服務小組。
- 一人一藝術 (A)：中一至中三級學生必須參加最少一項藝術小組。
- 公益少年團：中三級學生自動成為當然會員，協助推行校內外服務。
- 註：服務表現良好者，學年結束前獲頒證書及優點獎勵。

2. 高中與其他級別服務規定：

- 中四級學生可於星期三及星期五參與學生活動。
- 其他級別學生每年須至少參與一項恆常校內服務或兩項校外服務，以豐富「其他學習經歷 (OLE)」檔案。

3. 集會時間與安排：

- 星期一至五放學後：4:00 - 5:00 / 4:00 - 5:30 / 4:00 - 6:00
- 星期一至五午膳時間：1:20 - 1:50
- 註：考試前一星期暫停所有集會，考畢後恢復。

請學生於 **28/9/2026 或之前** 透過 Google Form 報名：



<https://forms.gle/qs5tmwVbNTGtixbq8>

後頁附「學生活動總覽表」，報名前請先行細閱，以避免活動日期相撞。

有關貴子弟所參與的個別小組資料，將稍後另函「家長通知書」。

此致

貴家長

校長

彭耀鈞



謹啟

二零二六年九月十一日

「學生活動總覽表」

星期一

活動	負責老師	時間	地點	會費	人數	活動內容
女童軍 (T)	柯冠茵老師 李佩玲老師	4:00-5:00	Room 510 / 操場	會費 (全免) *制服費 另計	30	透過遊戲、步操、校內及校外服務，培養同學的紀律、服務社會及協作精神。 *制服費及配件費可申請優化校本學習活動支援津貼
紅十字 青年團 (T)	郭詠恩老師 陳萬章老師	4:00-5:00	Room 213 / 操場	*會費 \$150 *制服費 以及配 件費 \$500	30	透過遊戲、步操、校內及校外服務，培養同學的紀律、服務社會及協作精神。 *會費：舊會員可免 *制服費及配件費可申請優化校本學習活動支援津貼
男童軍 (T)	陳嘉傑老師 李錦鋒老師	4:00-5:00	Room 707	會費 (全免) *制服費 另計	30	透過遊戲、步操、校內及校外服務，培養同學的紀律、服務社會及協作精神。 *制服費可申請申請優化校本學習活動支援津貼
升旗隊 (T)	蕭鎔俊老師 王偉雄老師	4:00-5:00	禮堂 / 操場	會費 (全免)	30	為學生隊員提供一個良好的平台，促進國民教育及培養學生的國家觀念和民族感情，以及加強學生對國民身份的認同，增強隊員的聯繫，發揚愛國愛港的精神。
詠春隊	莫若斌老師 校外導師	4:00-5:30	Room 211	會費 (全免)	20	透過常規詠春訓練，參與校內外表演及比賽，讓同學展示所學，提升自信。了解詠春在不同社群中的發展與應用，從而深化對中華文化的認識與尊重。

中一至中三同學必須參與一項制服團隊活動(T)及一項藝術活動(A)

「學生活動總覽表」

星期二

活動	負責老師	時間	地點	會費	人數	活動內容
郵集小組	郭詠恩老師	午膳後 1:20-1:50	Room 310	會費 (全免)	15	小組旨在培養同學對集郵的興趣，透過整理郵集的過程，提升同學收集、整理資料和寫作等技巧，並且安排同學參與校際郵集設計比賽。
中文學會	蕭鎔俊老師 蘇芷慧老師	4:00-5:00	Room 502	會費 (全免)	20	為提升同學對中華文化的認識，中文學會將舉辦一系列文化活動，包括文藝創作、茶藝體驗及戲曲導賞等。透過親身參與，同學可感受中華文化的獨特魅力，培養對傳統藝術的興趣與欣賞。
敲擊樂班 《B.E.A.T》 (上學期) 手鐘班 (下學期) (A)	李國強老師 校外導師	4:00-5:30	Room 402	會費 (全免)	20	本樂團分為上下學期推行不同樂器訓練。上學期以敲擊樂為主，進行節奏訓練、打擊技巧教學及重奏練習；下學期則教授手鐘 (Handchime) 的演奏方式，涵蓋讀譜、搖擊技巧與音色控制。內容強調多聲部合奏與團隊配合，培養學生之音樂素養與合作默契。
桌遊學會	郭芷瑤老師	4:00-5:00	Room 707	會費 (全免)	20	本學會主要進行各類益智桌面遊戲的講解、練習與對弈。活動內容涵蓋陣營模擬、策略規劃及邏輯推理等多元類型，著重訓練學生的分析思維、即時應變能力與團隊溝通技巧，提供系統化的棋牌與策略遊戲體驗。
話劇組 (A)	郭有老師 莊蔚彤老師 校外導師	4:00-5:30	Room 510	會費 (全免)	20	話劇組透過引入具專業背景的話劇導師，為家長和學生提供系統化訓練。活動包括劇本創作、角色設計、排練及舞台幕後工作體驗，並融入正向家庭教育理念與親子價值觀。最終將於家長綜合晚會中公開發演出，展示親子合作成果，促進社群交流與藝術素養。
羽毛球校隊	蘇貴花老師 校外導師	4:00-6:00	香港仔 體育館	會費 (全免)	20	隊員透過平日練習，掌握羽毛球技巧，代表學校參加學界比賽。
田徑校隊	羅頌華老師 校外導師	4:00-6:00	操場 / 香港仔 運動場	會費 (全免) *隊衣費用 另計	20	透過專項訓練增進同學的運動技能、培養運動精神以及磨鍊心志，進而參加學界田徑比賽，為校爭光。 *隊衣費可申請優化校本學習活動支援津貼

中一至中三同學必須參與一項制服團隊活動(T)及一項藝術活動(A)

「學生活動總覽表」

星期三

活動	負責老師	時間	地點	會費	人數	活動內容
天主教同學會	盧伯泉老師 顧定邦老師 蕭錄俊老師 陳嘉傑老師 陸道康老師 李健行老師	午膳後 1:20-1:50	Room 706	會費 (全免)	20	透過定期的聚會，以不同方式【遊戲、歌詠、祈禱、電影分享、參觀考察和生活營等】，認識基督宗教及其信仰；教導同學認識愛德服務，以關懷和愛心的行動實踐校訓，為身邊有需要的人服務。
中文演辯隊	陳自偉老師	4:00-5:00	Room 707	會費 (全免)	20	本隊專注於中文公眾演說與辯論之綜合訓練。內容涵蓋議題剖析、資料蒐集、邏輯推理、辯詞撰寫，以及發音語調與現場應變技巧。訓練透過系統化之模擬辯論與演練，著重培育學生之批判性思考、語言表達及團隊協作能力，並積極代表學校參加對外及學界比賽。
樂器班 (A)	李國強老師	4:00-5:00	Room 402	會費 (全免)	20	本班專注於吉他基本和弦、非洲鼓傳統節奏打擊技巧，以及木箱鼓之聲音組合與節奏框架。內容強調基本樂理應用、動態控音技巧與多樂器合奏練習，系統化提升學生之音樂節奏感與合奏協調性。
手工藝組 (A)	羅淑雯老師	4:00-5:00	Room 311	會費 (全免)	20	本小組致力培育學生之手作技能與審美設計能力。課堂內容涵蓋紙藝、編織、黏土造型及各類媒材之綜合創作。課程著重指導學生掌握各類工具之安全使用規範與裝飾技巧，藉由步驟化之手作練習，培養學生之專注力、手眼協調能力與空間造形思維。
電競小組	李健行老師	4:00-5:00	Room 303	會費 (全免)	20	培養邏輯思維和策略決策能力。提高反應速度、手眼協調和專注力。促進社交技能和團隊合作精神。
女子排球校隊	羅頌華老師 校外導師	4:00-6:00	操場	會費 (全免) *球衣費用 另計	20	聘請校外資深導師任教，提升本校女子排球隊水平，參與對外比賽，為校爭光。 *球衣費可申請優化校本學習活動支援津貼
男子排球校隊	羅頌華老師	4:00-6:00	操場	會費 (全免) *球衣費用 另計	20	隊員透過平日練習，掌握基本排球技巧，代表學校參加比賽。 *球衣費可申請優化校本學習活動支援津貼

中一至中三同學必須參與一項制服團隊活動(T)及一項藝術活動(A)

「學生活動總覽表」

星期四

活動	負責老師	時間	地點	會費	人數	活動內容
園藝組	蘇貴花老師	午膳後 1:20-1:50	G/F 綠空間	會費 (全免)	20	本小組主要教授植物種植基礎知識與日常護理技巧。學生透過親身參與校園綠化與植物培育過程，學習觀察植物生長週期，並建立環境保育與綠色生活之觀念。
English Club & Debate Team	Mr. Danny 葉一琳老師	4:00-5:00	Room 401	會費 (全免)	20	Joining the English Club helps you improve your language skills through interactive activities like debates, storytelling, and drama. These experiences enhance vocabulary, fluency, and pronunciation in a relaxed setting. Events such as public speaking contests and English Week offer real-life practice and build confidence. Peer interaction encourages listening and correction, while leadership roles develop presentation skills. Overall, the club fosters a love for English and empowers you to communicate clearly and confidently in both academic and social environments. Learning English is fun.
舞蹈組 (A)	林菁蓀老師	4:00-5:30	Room 510	會費 (全免)	20	舞蹈組本年度將安排霹靂舞訓練，邀請校外資深舞蹈導師任教，為同學提供專業指導。課程涵蓋基本技巧、編舞訓練及舞台表現等範疇。同學將有機會參與校內各類型表演活動，展示成果及提升自信，亦可代表學校參加校外舞蹈比賽，擴闊視野，累積演出經驗，從中培養團隊合作精神與藝術素養。
合唱團 (A)	李國強老師	4:00-5:00	Room 402	會費 (全免)	20	合唱團將舉辦多場校內表演及參與校外比賽，讓同學展現音樂才華，提升舞台經驗。參加合唱團有助培養合作精神、增強自信心、改善聲線及表達能力，並促進人際交流，建立歸屬感與團隊默契。
田徑校隊	羅頌華老師 校外導師	4:00-6:00	操場/ 香港仔運動場	會費 (全免) *隊衣費用 另計	20	透過田徑專項訓練增進同學的運動技能、培養運動精神以及磨鍊心志，繼而參加學界田徑比賽，為校爭光。 *隊衣費可申請優化校本學習活動支援津貼
足球校隊	莫若斌老師	4:00-6:00	康富道 遊樂場 / 黃竹坑 遊樂場	會費 (全免) *球衣費用 另計	20	透過定期訓練，加強同學的足球技術，培養同學的合作及團隊精神，進而代表學校參加學界比賽，爭取成績。 *球衣費可申請優化校本學習活動支援津貼

中一至中三同學必須參與一項制服團隊活動(T)及一項藝術活動(A)

「學生活動總覽表」

星期五

活動	負責老師	時間	地點	會費	人數	活動內容
公益 少年團 (T)	張紫瑤老師 盧伯泉老師 郭 有老師	午膳後 1:20-1:50	Room 510	會費 (全免)	中三級 以上	從認識、關懷、服務的歷程和外向體驗， 了解及提升自己的能力，建立個人正確 價值觀及人生觀。 中三級學生為當然成員。
CYM Band 隊 (A)	石堯丹老師	4:00-6:00	Room 402	會費 (全免)	20	透過定期排練與樂曲合奏，學習吉他之 協調配合等樂器，培養學生默契及整體 音樂表現力。
美術組 (A)	陳珮儀老師	4:00-5:00	Room 311	會費 (全免)	20	培養學生的藝術興趣與創作能力，透過 定期舉辦繪畫、設計、手工藝等活動， 讓學生在實踐中發揮創意。學生從中可 學習視覺構圖、色彩運用及藝術欣賞能 力，並提升專注力、審美眼光及解難技 巧，同時建立自信與表達能力，豐富校 園藝術氛圍。
月明電視台 舞台控制組	陸道康老師 吳迦灝老師	4:00-5:30	Room 703 電視台	會費 (全免)	20	月明電視台旨在培養學生的責任感與承 擔精神，並透過實務訓練，掌握校園電 視台的整體運作流程及器材使用技巧， 包括前期準備、攝錄及後期製作等。學 生將參與製作校內多項活動的影像紀錄 與報導，如開放日、陸運會、家長教師 晚會等，從中提升媒體素養、團隊合作 能力及創意表達技巧，並為校園建立豐 富的視覺記錄資源。
STEAM 小組	周媛禮老師 溫皓晴老師	4:00-5:00	Room 110	會費 (全免)	20	小組將籌辦多項跨學科活動，包括編程 工作坊、機械設計、科學實驗及創意工 程挑戰，讓學生在動手實踐中培養創意 思維與解難能力。學生亦會積極參與對 外比賽，拓展視野、交流經驗，並提升 自信心與團隊合作技巧。透過項目導向 學習，學生能激發對科學與創新的興趣。
射箭校隊	倪德安老師 校外導師	4:00-6:00	7/F 射箭場	會費 (全免)	15	課程內容包括射箭基本姿勢、發力要 領、瞄準修正、心理平穩度控制及安全 射擊規範。訓練過程著重培育學生之肌 肉耐力、專注力與自我調節能力，代表 學校參與學界比賽及對外賽事。
籃球校隊	王見業老師	4:00-6:00	操場	會費 (全免) *球衣費用 另計	20	組織具一定基礎球技的隊員，備戰學界 比賽及汲取比賽經驗，改善不足，提升 團隊合作精神，提高同學的學習興趣。 *球衣費可申請優化校本學習活動支援 津貼
乒乓球隊	羅頌華老師	4:00-6:00	操場	會費 (全免)	10	訓練內容涵蓋基本握拍、發球技巧、步 法移動、正反手拉球及戰術對抗。課堂 透過單項技術重複練習與實戰模擬對 局，著重提升學生之手眼協調性、反應 速度及心理素質，並以參加校際賽事為 目標。

中一至中三同學必須參與一項制服團隊活動(T)及一項藝術活動(A)