

明愛莊月明中學
二零二四至二零二五年度家長通告第二十八號

「預防流感及其他呼吸道傳染病」

敬啟者：

1. 衛生防護中心於1月9日發出指引，表示本地季節性流感活躍程度近期持續上升，家長須留意並叮囑貴子弟做好個人保護，預防流感及其他呼吸道感染。
2. 根據指引，家長須於每天上課前為貴子女量度體溫，並在「量度體溫記錄表」作記錄及簽署。倘如口溫探測高於攝氏 37.5 度，或耳溫探測高於攝氏 38 度，不論貴子女是否有發燒徵狀或呼吸道感染病徵，都不應上課，並應盡早求診及留在家中休息，直至痊癒後才回校上課。
3. 為保障學生健康及維持校園環境衛生，本校將於 1 月 15 日（星期三）開始，每天為所有學生在抵校時量度體溫及檢查「量度體溫記錄表」。倘如學生在校感到不適，家長應到校接走學生，並即時求診。學生若需留院觀察，家長亦需即時通知學校。
4. 衛生防護中心建議家長採取以下預防措施：
 - 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
 - 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
 - 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
 - 保持室內空氣流通；
 - 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
 - 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
 - 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
 - 市民在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
 - 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
 - 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。
5. 有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>

此致

貴家長

校長

彭耀鈞



謹啟

二零二五年一月十四日

