明愛莊月明中學

二零二六至二零二七年度家長通告第十五號

敬啟者：

2026-2027 年度中一級兩日一夜挑戰營活動

為協助中一級學生順利適應中學階段在學業、社交及個人成長方面的新挑戰，本校將舉辦兩日一夜中一級「挑戰營」。是次活動旨在透過一系列的歷奇體驗，讓學生走出舒適圈，親身實踐並領悟如何面對困難、應對壓力，從而鍛鍊正向積極的抗逆能力，提升自信心和團隊精神。這些皆是他們在未來中學生涯乃至人生中不可或缺的態度和技能，活動詳情臚列如下：

日期：	2026 年 11 月 6 日（星期五）至 2026 年 11 月 7 日（星期六）
出發時間及地點：	2026 年 11 月 6 日（星期五）下午 1：00 本校有蓋操場
解散時間及地點：	2026 年 11 月 7 日（星期六）下午 3：00 本校有蓋操場
服飾：	學校體育服
活動地點：	青年會黃宜洲青年營(西貢大網仔黃宜洲)
備註：	1. 學生於 **2026 年 11 月 6 日當日上午仍須回校上課及在校午膳。** 2. 學生必須帶備宿營期間所需個人用品。 3. 學生在活動期間必須遵照老師及營地導師的安排及指示，注意安全。 4. 在宿營活動中，營地會提供 11 月 6 日晚上及 11 月 7 日早上、中午之膳食，如學生對某種食物敏感或有特別飲食習慣，請在活動回條中預先申報。 5. 倘如當天天文台發出三號或以上的熱帶氣旋警告信號或紅色／黑色暴雨警告信號，是次活動將會改期進行，詳情將另行通知。 6. 是次活動屬課堂學習及校園群體生活的一部分，**每位中一級同學必須參與**；若學生因特殊情況未能出席是次活動，必須向學校遞交家長信申請，獲批准後，學生須於活動時段留校進行自修。

附呈活動回條，請家長於 2026 年 11 月 2 日前交回班主任。如有查詢，歡迎致電 25510200 與輔導組郭芷瑤主任聯絡。

此致

貴家長

校長

彭耀鈞 謹啟

二零二六年十月二十九日

2026-2027 年度中一級兩日一夜挑戰營活動回條

保 密

甲）**本人**

同意 敝子弟_____（班別：_____學號：_____）參加是次「中一級兩日一夜挑戰營」活動，並會督促敝子弟遵守規則，注意安全。

乙）**參加者健康紀錄**

1. 曾患重病及/或長期病患名稱：

_____

2. 敏感項目名稱（藥物/物品/食物）：

_____

本人在此證明敝子弟適合參與上述活動，及就申報資料真實無訛。

本人明白此項活動包括校內外集體遊戲及營地歷奇活動，定當督促敝子弟於活動中遵守導師的指導，避免意外發生。

家長/監護人簽署：_____

家長/監護人姓名：_____

日　　期：_____

保密條款：本表格之資料僅為上述活動使用。此表格內資料將作為當值職員、導師及救護員參考及遇有緊急事故作緊急聯絡之用。本表格將在活動完結半年後銷毀。

注　　意：本表並非用作為參加者之身體狀況評估，若有以上病歷者，請在報名參加前先諮詢醫生之意見。