

明愛莊月明中學
二零二五至二零二六年度家長通告第十一號

敬啟者：

2025-2026 年度中四級兩日一夜挑戰營活動

為協助中四級學生順利適應高中階段在學業、社交及個人成長方面的新挑戰，本校將舉辦兩日一夜中四級「挑戰營」。是次活動旨在透過一系列的歷奇體驗，讓學生走出舒適圈，從中親身實踐並領悟如何面對困難、應對壓力，從而奠定堅毅的意志，並鍛鍊正向積極的抗逆能力。這些皆是他們在未來高中生涯乃至人生中不可或缺的技能，活動詳情臚列如下：

日期：	2025/10/10（星期五）至 2025/10/11（星期六）
出發時間：	2025/10/10 下午 2：00
集合地點：	本校有蓋操場
解散時間及地點：	回程當日，同學可選擇於下午 2：15 在沙田站解散，自行回家或乘搭校車返回校舍，於下午 2：45 在有蓋操場解散。
服飾：	學校體育服
活動地點：	沙田突破青年村（沙田亞公角山路 33 號）
備註：	1. 學生於 2025/10/10 當日上午仍須回校上課及在校午膳。 2. 學生必須帶備宿營期間所需個人用品。 3. 學生在活動期間必須遵照老師及營地導師的安排及指示，注意安全。 4. 在宿營活動中，營地會提供早、午、晚之膳食，如學生對某種食物敏感或有特別飲食習慣，請在活動回條中預先申報。 5. 倘如當天天文台發出三號或以上的熱帶氣旋警告信號或紅色／黑色暴雨警告信號，是次活動將會取消。 6. 是次活動屬課堂學習及校園群體生活的一部分，每位中四級同學必須參與；若學生因特殊情況未能出席是次活動，必須向學校遞交家長信申請，獲批准後，學生須於活動時段留校進行自修。

附呈活動回條，請家長簽閱，並於 2025 年 10 月 3 日前交回班主任。如有查詢，歡迎致電 2551 0200 與輔導組郭芷瑤副主任聯絡。

此致

貴家長

校長

彭耀鈞



謹啟

二零二五年九月二十九日

2025-2026 年度中四級兩日一夜挑戰營活動回條

甲) 本人

* 同意 / 不同意 敝子弟_____參加是次「中四級兩日一夜挑戰營」活動，並願意督促敝子弟遵守規則，注意安全。

乙) 參加者健康紀錄

1. 曾患重病及/或長期病患名稱：

2. 敏感項目名稱（藥物/物品/食物）：

本人在此證明敝子弟適合參與上述活動，及就申報資料真實無訛。

本人明白此項活動包括校內外集體遊戲及營地歷奇活動，定當督促敝子弟於活動中遵守導師的指導，避免意外發生。

丙) 解散安排

活動完畢後，敝子弟將跟隨老師 * ☐ 回校解散 / ☐ 於沙田站解散並自行回家。

家長/監護人簽署：_____

家長/監護人姓名：_____

日 期：_____

保密條款：本表格之資料僅為上述活動使用。此表格內資料將作為當值職員、導師及救護員參考及遇有緊急事故作緊急聯絡之用。本表格將在活動完結半年後銷毀。

注 意：本表並非用作為參加者之身體狀況評估，若有以上病歷者，請在報名參加前先諮詢醫生之意見。

*請在適當的空格填上剔號「✓」