

# 喜愛學習 自我增值

## 學習五式

- 1 不讓想像限制學習
- 2 學習不限任何形式
- 3 不用急於追趕別人
- 4 虛心學習必有收穫
- 5 堅持可以帶來改變

## 不讓想像限制學習 虛擬詠春體驗

### AI 詠春

七月下旬「香港非遺與葉問詠春：詠春師傅到校計劃」在本校舉辦了啟動禮。當日嘉賓雲集，包括了田家炳基金會董事、評審及評估委員會主席阮邦耀博士，葉問師傅長孫、葉問師傅長子葉準授男葉港超師傅，詠春體育會主席李煜昌師傅，詠春葉正體育會主席賈安良師傅，項目主理人、樹仁大學新聞與傳播學系系主任李家文博士。各位師傅更即場在本校選拔了四十位同學參與為期約半年、在拳館持續進行10堂詠春課的培養教學。



# 月明 快訊



明愛莊月明中學 | 2022年11月

顧問老師：陳素卿、  
郭有、郭芷瑤、陳冠銘

地址：香港薄扶林華富道53號  
電話：2551 0200 傳真：2552 1703  
電郵：cym@ccym.edu.hk

## 校長的話

將中國功夫，以多個文化的角度，配以先進科技的人工智能，帶入學界，是前所未有的創舉；而本校，是見證這個歷史時刻和受惠的第一所中學。

詠春師傅到校計劃的主理人李家文教授，近九年來鍾情於「葉問詠春」這一項非物質文化遺產的研究。她掌握葉問詠春在香港傳承的大小脈絡，追訪過不同時代的師傅弟子，從大大小小的報紙堆、雜誌堆、文件堆、相片堆中，理出了在過去的七十多年，詠春如何由葉問宗師開始，在香港以至世界發揚光大的歷史線索，而在這條大線索中，縱橫交錯著中國人那師徒關係、輩份尊卑的溫情；中國功夫那以弱馭強、以武入哲的智慧；以至香江歲月中那窮而能堅、中為西用的個性。

講到推廣詠春，其實是葉問宗師的心願；在他教授詠春近二十年後，在他晚年，眼見詠春在香港、海外已經桃李茂盛，便督促兒子和弟子籌組詠春體育會。詠春體育會抱著發揚詠春、維繫同門的宗旨，自1967年一直屹立至今；世界各地的詠春弟子，總愛到體育會朝聖；體育會有橫匾、對聯、賀鏡，上面是昔日書法家的手跡；葉問宗師具雍容氣度的玉照，就在會址的中間，簪花掛紅；牆上還有六七十年代裝修常用的紙皮石，色彩淡雅；當然還少不得滿布歲月痕跡的詠春木樁。每年一個又一個、一批又一批、一團又一團，膚色各有不同的詠春友好，絡繹不絕的到那裡深造功夫，拍照打卡，緬懷這門功夫的豐盛歷史。

葉問宗師出身佛山大戶，雖然身懷武技，但舉止儒雅，其後在生活窮困之中，依然高風亮節。葉問詠春，大則彰顯華夏、融和世界，小則強身健體、養性修心，肯定是值得推廣給學界的非遺項目。

## 2A杜春澤

我一直以為詠春是老人家的古老玩意，直至參與了詠春體驗課才發現原來傳統功夫也可以結合人工智能，變成新奇有趣的玩意。我在虛擬詠春體驗日在人工智能裝備前耍「小念頭」，電腦能夠判斷我的招式正確與否，我覺得很驚訝，完全超出我對傳統功夫的想像。後來我參與了為期半年的詠春課，在課堂中學會了專注聆聽，注重細節，招式要做到一絲不苟，最重要的是「不讓想像限制學習」。