



## 足球場上競技

■吳教練(右二)期望能夠藉着「賽馬會學界足球發展計劃」令球員尋回信心和自我。

# 助青年建立自信

青少年容易因為讀書壓力或家長期望而迷失，遺忘了現實中的自己其實可以有無限的可能性。來自明愛莊月明中學足球隊的吳嘉威教練相信，讓年輕人尋回自信的最好方法是穿上球鞋，在綠茵場上和朋輩並肩作戰，鼓勵他們正面面對人生。



香港賽馬會 帶領邊青重回正路  
The Hong Kong Jockey Club

吳教練在過去執教的十八年間，接觸過不少學生，

吳教練一直期望看到學生能在學習足球的過程中提升技術，並在心智上有所獲益。其中，有一位由社工轉介加入校隊、態度散漫的學生，竟然能夠在足球場上重拾自信和肯定，成功為學校於學界賽事擊敗衛冕冠軍，叫吳教練難以忘懷。

足球的樂趣、勝利的喜悅，以及團隊合作帶來的滿足感，令該名學生擺脫自我懷疑的困境，重新尋回目標和動力，昂首面對自己的未來。最後，該名曾是邊緣青年的學生於畢業後投身社會，更成功創業，開展了人生另一新階段。

## 「足」動潛能 發展香港足球業

在吳教練眼中，足球是屬於每個人的恩賜，將一群跌碰過的青少年帶回正軌。吳教練表示：「足球擁有特別魅力，配合有系統及適當的訓練方式，能助學生建立自信，激發潛能。本學年透過參加『賽馬會學界足球發展計

劃』，希望學習世界頂尖球隊的嶄新教學方式，成為更全面的教練，幫助更多學生建立正面的價值觀和態度。」

過去三年，已有四十三間學校完成「賽馬會學界足球發展計劃」。馬會希望藉着計劃培育更多香港頂級教練，讓國際化訓練模式得以薪火相傳，助更多青少年「足」動潛能，令香港足球邁步更廣闊的未來。



■曼聯足球學校克里斯托弗·奧拜恩講求樂趣的訓練方法，正好符合吳教練的教學風格。

更多計劃詳情：[www.hkjc.com/youthfootball](http://www.hkjc.com/youthfootball)

(資料由客戶提供)